

## Implementasi Nilai-Nilai Agama Islam Terhadap Kegiatan Olahraga

Noor Rahman Indra Aditya, Azizahtul Iqna, Atina Tri Utami

Universitas Lambung Mangkurat

Email : [Indrra360@gmail.com](mailto:Indrra360@gmail.com) , [azizhatuliqna@gmail.com](mailto:azizhatuliqna@gmail.com), [Atinatri1807@gmail.com](mailto:Atinatri1807@gmail.com)

**Abstract.** *The application of Islamic principles in sports has a significant role in shaping the character of good and tough athletes. shaping the character of good and tough athletes. This research is a literature literature study that aims to analyze various kinds of existing literature. Some Islamic values Islamic values that can be applied in the context of sports include belief and devotion to Allah, discipline, hard work, and resilience. to Allah, discipline, hard work and perseverance, social care, justice, patience and inner calm, and humility. and inner calm, as well as a humble attitude. By applying Islamic religious values in sports, athletes can develop a healthy and positive character, and help create a harmonious and peaceful atmosphere in the world. help create a harmonious and peaceful atmosphere in the world of sports. In addition, the values of values are also able to help athletes in facing challenges and tests when competing, as well as maintaining focus and humility. challenges and tests when competing, as well as maintaining focus and appreciating fair play in sports. Therefore, for Muslim athletes, it is very important to learn and apply Islamic values in the context of sport. in the context of sport. This not only has an impact on improving the athlete's performance, but also strengthens their personal and Islamic character. also strengthens the athlete's personal and Islamic character.*

**Keywords:** *Islamic values of sports activities*

**Abstrak.** Penerapan prinsip-prinsip Islam dalam olahraga mempunyai peranan yang signifikan dalam membentuk karakter atlet yang baik dan tangguh. Penelitian ini merupakan penelitian studi literatur yang bertujuan menganalisis berbagai macam literatur yang ada. Beberapa nilai-nilai Islami yang dapat diterapkan dalam konteks olahraga meliputi keyakinan dan ketaqwaan kepada Allah, kedisiplinan, kerja keras dan ketekunan, kepedulian sosial, keadilan, kesabaran dan ketenangan batin, serta sikap rendah hati. Dengan menerapkan nilai-nilai agama Islam dalam olahraga, atlet dapat mengembangkan karakter yang sehat dan positif, serta ikut membantu menciptakan suasana harmonis dan damai di dunia olahraga. Selain itu, nilai-nilai agama Islam juga mampu membantu atlet dalam menghadapi tantangan dan ujian ketika berkompetisi, serta menjaga fokus dan menghargai permainan yang wajar dalam olahraga. Oleh karena itu,

bagi atlet muslim, sangat penting untuk mempelajari dan menerapkan nilai-nilai agama Islam dalam konteks olahraga. Hal ini tidak hanya berdampak pada peningkatan kinerja atlet, tetapi juga memperkuat karakter pribadi dan keislaman atlet.

**Kata kunci:** Nilai-nilai islam aktivitas olahraga

## **LATAR BELAKANG**

Nilai-nilai agama Islam memainkan peran yang sangat penting dalam olahraga, baik dalam membentuk karakter atlet yang kuat dan positif maupun dalam menciptakan lingkungan yang harmonis dan damai di dunia olahraga. Agama Islam memberikan ajaran-ajaran etika dan etika yang esensial dalam membentuk karakter atlet yang tangguh dan meyakinkan. Selain itu, agama Islam juga mengajarkan pentingnya nilai-nilai permainan wajar dan integritas dalam bersaing (Kulsum dan Muhid, 2021).

Agama Islam juga mendorong nilai-nilai toleransi, keadilan, dan saling menghormati. Dengan mengamalkan nilai-nilai ini, atlet dan semua pihak yang terlibat dalam dunia olahraga dapat menciptakan lingkungan yang harmonis dan damai, di mana atlet dapat berlomba dengan ketenangan hati dan menghormati satu sama lain. Oleh karena itu, agama Islam memainkan peran yang sangat penting dalam dunia olahraga. Dengan menerapkan nilai-nilai Islam dalam olahraga, atlet dapat membangun karakter yang kuat dan positif serta menciptakan suasana yang harmonis dan damai di dalamnya (Acha dan Mistar, 2018). Lebih dari sekedar agama, Islam adalah sebuah sistem kepercayaan yang mengajarkan nilai-nilai etika dan etika yang tinggi. Agama Islam memiliki cakupan yang meliputi seluruh aspek kehidupan, baik yang bersifat individu maupun sosial, sehingga dapat membentuk karakter individu yang baik dan masyarakat yang sejahtera. Terdapat sejumlah nilai-nilai yang dianggap sangat penting untuk diterapkan dalam kehidupan sehari-hari. Beberapa diantaranya adalah nilai keimanan, ketakwaan, disiplin, kerja keras, kepedulian sosial, keadilan, kesabaran, kerendahan hati, dan lain sebagainya. Melalui penerapan nilai-nilai agama Islam, individu dapat menjalani kehidupan yang lebih bermakna dan bermakna, serta ikut menciptakan masyarakat yang harmonis, damai, dan adil (Meo, 2019). Oleh karena itu, sangatlah penting bagi umat Islam untuk mempelajari dan menerapkan nilai-nilai agama Islam dalam setiap aspek kehidupan, termasuk dalam olahraga.

## **KAJIAN TEORITIS**

Kajian teoritis nilai agama Islam terhadap kegiatan olahraga tidak ditemukan dalam hasil pencarian. Namun, ada beberapa kajian yang menjelaskan tentang penanaman nilai agama Islam dalam kegiatan ekstrakurikuler, termasuk kegiatan cinta

alam dan kegiatan ekstrakurikuler keagamaan. Kegiatan ekstrakurikuler keagamaan dianggap penting dalam membentuk karakter peserta didik melalui pembentukan tingkah laku sesuai dengan nilai-nilai agama Islam. Namun kajian yang lebih spesifik tentang penerapan nilai agama Islam dalam kegiatan olahraga tidak ditemukan.

## **METODE PENELITIAN**

Studi literatur merupakan salah satu metode penelitian yang penting untuk mengumpulkan informasi dan pemahaman yang mendalam tentang topik penelitian. Dalam konteks penelitian “Penerapan Nilai-Nilai Islami dalam Olahraga”, studi literatur akan dilakukan dengan melakukan penelusuran literatur yang relevan untuk memperoleh pemahaman yang mendalam tentang konsep-konsep dan nilai-nilai Islami yang dapat diterapkan dalam olahraga (Pakpahan et al., 2022; Hasan dan Arifin, 2021).

Proses studi literatur akan melibatkan pencarian dan pengumpulan berbagai sumber informasi, seperti jurnal ilmiah, buku, artikel, tesis, dan sumber-sumber terpercaya lainnya yang membahas tentang Islam dan olahraga.

Beberapa langkah yang dapat diikuti dalam melakukan studi literatur adalah sebagai berikut:

1. Identifikasi Topik dan Kata Kunci:

Menentukan topik penelitian secara spesifik dan mengidentifikasi kata kunci yang relevan untuk pencarian literatur. Dalam hal ini, kata kunci yang mungkin digunakan adalah "Islam", "nilai-nilai Islami", "olahraga", "penerapan nilai-nilai Islami dalam olahraga", dan sejenisnya.

2. Sumber Pencarian:

Menggunakan berbagai sumber literatur pencarian, seperti informasi premis akademik (seperti Google Researcher , PubMed, atau IEEE Xplore), perpustakaan terkomputerisasi , situs web resmi, dan publikasi ilmiah yang terkait.

3. Pencarian Literatur: Melakukan pencarian menggunakan kata kunci yang telah ditentukan sebelumnya dan memiliki relevansi setiap literatur yang ditemukan. Pemilihan literatur yang relevan dapat dilakukan berdasarkan judul, abstrak, atau isi dari publikasi tersebut.

4. Evaluasi Literatur: Membaca dan mendengarkan isi literatur yang ditemukan untuk memastikan kualitas dan relevansinya dengan topik penelitian. mencantumkan juga sumber literatur yang diterbitkan oleh penulis atau lembaga yang memiliki kredibilitas di bidang kajian tersebut.
5. Pengumpulan Informasi : Mengumpulkan dan menyimpan literatur yang relevan dalam bentuk yang dapat diakses dan dikelola, seperti membuat catatan, mengunduh atau mencetak artikel, dan menyimpan referensi literatur secara terorganisir.
6. Analisis Literatur: Menganalisis isi literatur yang dikumpulkan dengan mencari pola, tema, dan informasi penting terkait konsep-konsep dan nilai-nilai Islami yang dapat diterapkan dalam olahraga. Argumen identifikasi , perspektif, dan temuan-temuan yang terkait dengan topik penelitian (Candra et al., 2021).

Studi sastra akan memberikan pemahaman yang mendalam tentang konsep-konsep dan nilai-nilai Islami yang relevan dalam konteks olahraga. Hasil studi literatur tersebut akan menjadi dasar penting dalam menyusun kerangka konseptual dan memperoleh wawasan yang lebih dalam untuk penelitian tentang penerapan nilai-nilai Islami dalam olahraga.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Agama Islam diakui sebagai agama yang menghargai dan mengedepankan nilai-nilai etika dan etika yang tinggi. Hal ini disebabkan karena ajaran Islam berdasarkan Al-Qur'an dan Sunnah Rasulullah SAW, yang mengajarkan prinsip-prinsip kebaikan, keadilan, kesabaran, kasih sayang, dan kepedulian sosial. Ajaran ini mencakup nilai-nilai yang berkaitan dengan hubungan antara manusia dengan Tuhan, hubungan antara manusia dengan sesamanya, dan hubungan manusia dengan lingkungannya (Halimah dan Sabhrina, 2021). Beberapa nilai-nilai agama Islam yang sangat dijunjung tinggi meliputi iman dan taqwa, keadilan, disiplin, kesabaran, kerendahan hati, dan partisipasi sosial. Dengan mengikuti nilai-nilai ini, umat Islam diharapkan dapat menciptakan kehidupan yang lebih baik dan harmonis di dunia serta mencapai kebahagiaan abadi di akhirat (Riskiyah dan Muzammil, 2020). Oleh karena itu, Islam menjadi agama yang dihormati dan diikuti baik oleh umat Islam maupun masyarakat luas karena nilai-nilai

etika dan etika yang diajarkannya. Hal ini mendorong banyak orang untuk tertarik mempelajari dan menerapkan nilai-nilai Islam dalam kehidupan sehari-hari mereka.

Berikut beberapa nilai-nilai agama Islam yang dianggap penting:

1. Iman dan Taqwa:

Mengutamakan keyakinan dan takwa kepada Allah dalam setiap aktivitas olahraga, dengan menjaga niat yang ikhlas dan menjalankan perbuatan yang sesuai dengan ajaran agama.

2. Disiplin:

Menunjukkan kedisiplinan dalam melaksanakan latihan, mengikuti aturan permainan, menjaga waktu, serta menghormati otoritas dan instruksi pelatih.

3. Kerja Keras dan Tekun:

Menanamkan semangat kerja keras dan tekun dalam berlatih, mengembangkan kemampuan secara bertahap, dan terus berusaha untuk mencapai prestasi yang baik.

4. Kepedulian Sosial:

Memiliki rasa empati dan peduli terhadap sesama atlet dan orang di sekitar, serta berpartisipasi dalam kegiatan sosial yang dapat memberikan manfaat kepada masyarakat.

5. Keadilan:

Mengedepankan nilai-nilai keadilan dalam olahraga, memperlakukan lawan dengan wajar, menghormati hak dan keputusan wasit atau juri, serta menghindari tindakan curang atau tidak sportif.

6. Kesabaran dan Ketenangan Jiwa:

Kesabaran dalam menghadapi tantangan dan kegagalan, serta menjaga ketenangan jiwa dalam menghadapi tekanan dan situasi yang menegangkan di dalam pertandingan.

7. Kerendahan Hati:

Menjaga sikap rendah hati dalam meraih kemenangan dan menerima kekalahan, serta menghargai usaha dan keterampilan atlet lain tanpa merasa sombong atau dominan .

8. Nilai Reasonable Play:

Menghormati prinsip-prinsip Reasonable Play, seperti menghargai aturan permainan, menghormati lawan, tidak menggunakan kekerasan atau tindakan tidak etis, serta mengakui keberhasilan dan kegagalan dengan sportifitas (Rusdin, Salahudin dan Irawan, 2021). Dengan menerapkan nilai-nilai ini dalam olahraga, atlet dapat membangun karakter yang sehat, positif, dan Islami, serta menciptakan lingkungan olahraga yang harmonis dan produktif.

### **Penerapan Nilai-nilai Agama Islam dalam Olahraga**

Adapun beberapa ayat dalam Al-Quran dan hadis yang mengatur nilai Islam dalam berolahraga yakni:

1. Apabila telah ditunaikan shalat, Maka bertebaranlah kamu di muka bumi; dan carilah karunia Allah dan silaturahmi Allah banyak banyak supaya kamu beruntung. (QS Al-Jumuah : 10). Ayat ini menunjukkan kepada para atlet agar terus bekerja keras walaupun sudah gagal dan para altit agar tidak menyerah dalam sebuah pertandingan (Mabrur, 2021).
2. "Dan janganlah kamu berjalan di muka bumi ini dengan sombong, sesungguhnya kamu sekali-kali tidak dapat menembus bumi dan sekali-kali tidak sampai mencapai gunung." (Surat Al-Isra' [17]: 37). Ayat ini mengajarkan pentingnya untuk tidak sombong dalam berkehidupan dan mempunyai akhlak yang baik dalam segala aktivitas, termasuk aktivitas olahraga yang dilakukan (Hidayatun Rahmi 2019).
3. "Dan adil berlaku, karena sesungguhnya Allah menyukai orang-orang yang berlaku adil." (Surat Al- Hujurat [49]: 9). Ayat ini mengajarkan sekaligus memberikan penegasan bahwa pentingnya menjaga permainan wajar dan berlaku adil dalam kehidpan dan lebih khusus pada aktivitas berolahraga (Muhajir Musa, 2021).
4. "Dan sesungguhnya kami telah menciptakan manusia dalam bentuk yang sebaik-baiknya." (Surat At-Tin [95]: 4). Ayat ini mengajarkan pentingnya untuk menjaga kesehatan Jasmani dan Rohani dalam kehidupan ini, adapun cara menjaga kesehatan Jasmani maka dengan melakukan olahraga sedangkan untuk kesehatan rohani dengan zikir kepada Allah (Mamlu'atul Dan Ummah 2015).

Selain ayat-ayat di atas, terdapat pula beberapa hadis yang mengatur nilai-nilai Islam dalam berolahraga, di antaranya adalah:

1. “Setiap amalan yang tidak dimulai dengan bismillah, maka amalan itu terputus.” (HR.Abu Daud). Hadis ini memberikan pengajaran tentang pentingnya memulai setiap aktivitas, termasuk olahraga, dengan menyebut nama Allah. Dalam konteks olahraga, menyebut bismillah sebelum memulai latihan atau pertandingan merupakan pengingat bahwa segala usaha yang dilakukan harus didasarkan pada niat yang baik dan dengan pengharapan keberkahan dari Allah.
2. “Sesungguhnya kekuatanmu adalah dari makananmu dan makananmu adalah dari yang halal.” (HR.Ahmad ). Hadis ini menekankan pentingnya memperhatikan asupan makanan yang halal dan berkualitas untuk mendukung kinerja olahraga yang ideal . Dalam menjalani olahraga, atlet diingatkan untuk menjaga kehalalan dan kualitas makanan yang dikonsumsi, karena makanan yang halal akan memberikan kekuatan dan energi yang baik bagi tubuh.
3. “Berpeganglah pada adab-adab olahraga yang baik.” (HR.Muslim). Hadis ini mengajarkan pentingnya menjaga adab dan etika yang baik dalam berolahraga. Atlet diingatkan untuk menjunjung tinggi nilai-nilai.

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

Islam bukan sekedar sebuah agama, melainkan juga sebuah sistem kepercayaan yang mengajarkan nilai-nilai etika dan etika yang tinggi. Nilai-nilai agama Islam meliputi seluruh aspek kehidupan, bertujuan untuk mengembangkan karakter yang baik dan mewujudkan masyarakat yang sejahtera, baik sebagai individu maupun sebagai masyarakat.

Ada beberapa nilai yang penerapannya dalam kehidupan sehari-hari dinilai sangat penting. Diantaranya adalah keimanan, ketakwaan, disiplin, kerja keras, kontribusi sosial, keadilan, kesabaran, kerendahan hati, dan lain-lain. Dengan menerapkan nilai-nilai Islam, individu dapat menjalani kehidupan dengan makna dan makna yang lebih dalam serta berkontribusi terhadap terciptanya masyarakat yang harmonis, damai, dan berkeadilan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Acha, B. and Mistar, J. (2018) 'Nilai-Nilai Karakter dalam Olahraga Tradisional Aceh di Gampong Paya Bujok Seuleumak Kota Langsa', SEUNEUBOK LADA: Jurnal ilmu-ilmu Sejarah ... [Preprint].
- Candra, V. et al. (2021) Pengantar Metodologi Penelitian. Yayasan Kita Menulis.
- HALIMAH, S.M. and Sabhrina, A.I. (2021) 'NILAI-NILAI PENDIDIKAN ISLAM DALAM KEPEMIMPINAN KHALIFAH HARUN AR-RASYID', TaLimuna: Jurnal ... [Preprint].
- Hasan, Z. and Arifin, S. (2021) 'Penerapan Experiential Marketing dalam Meningkatkan Penjualan selama Pandemi Covid-19 di Taylor Al Fashion Jenggawa Jember', Iqtishodiyah: Jurnal Ekonomi dan Bisnis ... [Preprint].
- HIDAYATUN RAHMI (2019) 'PENANGANAN SIFAT SOMBONG MENURUT AL-QUR'AN', Jurnal Kajian Pendidikan Ekonomi dan Ilmu Ekonomi, 2(1), pp. 1–19.
- Kulsum, U. and Muhid, A. (2021) 'Pendidikan Karakter Melalui Pendidikan Agama Islam Di Era Revolusi Digital', Intelektual: Jurnal Pendidikan Dan ... [Preprint].
- Kusmanto, H. (2020) 'Nilai-nilai pendidikan karakter pada wacana humor kiai', Salingka [Preprint].
- Mabrur, H. (2021) 'Kerja Keras dalam Islam', Jurnal El-Hamra: Kependidikan dan Kemasyarakatan, 6(1), pp. 19–26.
- MAMLU'ATUL, R.E. and UMMAH, M. (2015) 'Studi Penafsiran Surah At-Tin', Academia.Edu [Preprint].
- Meo, M. (2019) 'Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Dalam Membentuk Nilai–Nilai



Karakter', Jurnal Ilmiah Pendidikan Citra Bakti [Preprint].

Muhajir Musa, M.G. (2021) 'Pendiidkan Multikultural Perspektif Al-Quran (Telaah Surah Al-Hujurat Ayat 9-13)', Jurnal Ta'lim, 1(1), pp. 122–123.

Pakpahan, M. et al. (2022) Metodologi Penelitian. Yayasan Kita Menulis.

Prasetyo, A.A., Irawan, D. and Monita, S.A. (2021) 'Penerapan Nilai-Nilai Agama dalam Olahraga', Jurnal Religion: Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya, 1(3), pp. 190–196.

Riskiyah, I. and Muzammil, M. (2020) 'Internalisasi Nilai-nilai Keislaman dalam Pendidikan Pesantren di Pondok Pesantren Nurul Qur'an Karanganyar Paiton Probolinggo', EDISI [Preprint].

Rusdin, R., Salahudin, S. and Irawan, E. (2021) 'Peran Olahraga Dalam Pembentukan Karakter Islami Mahasiswa Di Stkip Taman Siswa Bima', Jurnal Ilmiah Mandala Education, 8(3), pp. 2576–2583.

Available at: <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3808>.

Salahudin, S. and Satriawan, R. (2021) 'Guru Penjaskesrek Perlu Memahami Agama Islam: Integrasi Pendidikan Agama Islam Dalam Pendidikan Jasmani', Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJPES), 3(02), pp. 193–203. Available at: <https://doi.org/10.35724/mjpes.v3i02.3547>.