

## **KANDUNGAN AIR ZAMZAM UNTUK KESEHATAN TUBUH DALAM PERSPEKTIF KIMIA**

Eka Nur Damayanti<sup>1</sup>, Muhammad Taufiq<sup>2</sup>, Aminah<sup>3</sup>, Rahmania Nur Azwarini<sup>4</sup>, & Khilda<sup>5</sup>

E-mail: [ekanur161203@gmail.com](mailto:ekanur161203@gmail.com)<sup>1</sup>, [mtaufiqcoc2@gmail.com](mailto:mtaufiqcoc2@gmail.com)<sup>2</sup>,  
[aminahnaa17@gmail.com](mailto:aminahnaa17@gmail.com)<sup>3</sup>, [rnurazwarini@gmail.com](mailto:rnurazwarini@gmail.com)<sup>4</sup>, [2210120220005@mhs.ulm.ac.id](mailto:2210120220005@mhs.ulm.ac.id)<sup>5</sup>

**Program Studi Pendidikan Kimia**

**Jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam**

**Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**

**Universitas Lambung Mangkurat**

**Abstrak:** Air zamzam memiliki suatu kristal air yang bentuknya paling indah dan cantik, berupa kembang atau bunga chakra bersinar seperti berlian permata dalam berbagai warna. Sehingga air zamzam memiliki molekul berbentuk berlian yang bersinar indah. Masaru Emoto menunjuk bahwa air zamzam memiliki molekul air yang paling indah dan indah di antara perairan lainnya. Air zamzam adalah air terbaik di dunia yang mengenyangkan dan bernutrisi, obat yang dapat menyembuhkan berbagai macam penyakit. Mineral yang ditemukan dalam air zamzam memiliki konsentrasi serta daya hantar listrik yang lebih tinggi dibandingkan air mineral lainnya. Dalam sejarahnya, menurut sebuah studi oleh para peneliti dari Universitas di Pakistan dan Jepang, yang diterbitkan dalam International Journal of Food Properties pada tahun 2013, terdapat lapisan sedimen sungai setebal 13,5 meter yang disebabkan oleh air hujan tepat di lokasi sumur zamzam. Lapisan ini merupakan lapisan pasir yang berpori. Kemudian, di bawah lapisan ini, terdapat lapisan yang sangat lulus air. Lapisan tersebutlah yang nantinya akan menjadi tempat utama keluarnya air-air di sumur zamzam.

Hasil studi hidrokimia air zamzam menunjukkan bahwa, air ini mengandung natrium klorida yang berasal dari meteor. Karena air ini mengandung arsenik, kadmium, timbal dan selenium yang dianggap berbahaya bagi kesehatan. Namun, hal tersebut

dilumpuhkan oleh konsentrasi mineral yang tinggi dalam kandungan air zamzam. Mineral tersebut salah satunya adalah selenium, magnesium, sulfat, dan stronsium. Mineral-mineral tersebut mengandung sifat antioksidan yang dapat melemahkan arsenik dan menjadi tidak berbahaya jika dikonsumsi secukupnya. Tidak diragukan lagi bahwa air zamzam merupakan hadiah dari Maha Kuasa Allah kepada kita, karena memiliki semua kualitas yang tidak dimiliki oleh air mineral biasa.

***Kata Kunci :*** *air zamzam, daya hantar listrik, konsentrasi, kristal, mineral*

## **PENDAHULUAN**

Air zamzam adalah air yang muncul pertama kali pada zaman nabi Ismail, air itu dianggap sebagai air terbaik di dunia yang berisi banyak manfaat dan keajaiban. Air zamzam diuji melalui pendekatan ilmiah bahwa air zamzam mengandung zat dan molekul yang lebih baik dibandingkan dengan zat atau molekul air lainnya (Mahmud & Arafah, 2020). Air zamzam merupakan air murni yang muncul pada zaman nabi Ismail A.S ketika Siti Hajar dan nabi Ismail A.S kecil berada di Mekkah tepatnya di suatu padang pasir yang tandus. Pada saat itu nabi Ismail kecil menangis kehausan, dan sang ibu Siti Hajar berusaha mencarikan air untuk diminum nabi Ismail kecil sampai harus menaiki dan menuruni bukit sebanyak tujuh kali, namun tidak kunjung menemukannya. Air zamzam ini muncul dari hentakkan kaki nabi Ismail A.S yang terus menangis.

Air zamzam ini dipercaya memiliki banyak khasiat dan manfaat yang terkandung didalamnya. Air zamzam ini dianggap oleh umat muslim di penjuru dunia sebagai air yang suci, dan dipercaya sebagai obat dan penawar berbagai macam penyakit. Kandungan dalam air zamzam sangat bagus dan banyak memiliki manfaat bagi kesehatan tubuh. Menurut beberapa penelitian yang telah meneliti air zamzam menemukan bahwa air zamzam tidak mengandung mikroba sehingga tidak perlu adanya proses klorinasi untuk dilakukan. Air zamzam tentu saja berbeda dengan air biasa, karena air zam zam memiliki pH yang lebih tinggi dibanding air putih biasa. Air zamzam kaya akan mineral dan memiliki pH sekitar 7,9 hingga 8, namun air putih biasa memiliki pH hanya sekitar 6,5 hingga 7. Sehingga para peneliti menyimpulkan bahwa air zamzam bersifat alkali atau basa. Air zamzam merupakan air suci dan air yang terbaik yang ada di permukaan bumi ini. Air zamzam

mengandung banyak unsur yaitu ion positif dan negatif. Komposisi multi-elemen dan hidrokimia air zamzam mengandung 34 elemen termasuk Kalsium (Ca), Magnesium (Mg), Natrium (Na) dan Klorida (Cl) dalam konsentrasi tertinggi. Unsur antimon (Sb), beryllium (Be), bismut (Bi), bromin (Br), kobalt (Co), yodium (I) dan molibdenum (Mo) di bawah 0,01 ppm. Chromium (Cr), mangan (Mn) dan titanium (Ti) juga ditemukan dalam air zam zam. (Naeem, 1983).

Konsentrasi unsur-unsur kimia dalam air sangat tergantung pada formasi geologi dimana air tersebut berada di mana ia berada dan formasi geologi tempat air mengalir. Jika air dalam perjalanannya air tersebut melalui batuan yang mengandung silikat dan air mengandungnya Silikat juga, ketika air mengalir melalui batuan besi, otomatis menjadi air mengandung besi dan seterusnya untuk unsur kimia lainnya. Sebagai tambahan peran formasi geologi tempat ditemukannya air juga berperan penting dalam kualitas air, karena air dia memiliki kemampuan untuk melarutkan batu yang dikumpulkan dan dilewatinya.

Rata-rata persentase kandungan air dalam tubuh manusia lebih besar dari berat badannya. Bayi normal yang baru lahir memiliki 70 persen kandungan air di dalam tubuhnya. Kandungan air dalam tubuh bayi (premature) sekitar 80 persen dari berat badannya. Meskipun semakin manusia dewasa kandungan air didalam tubuhnya semakin menurun, tetapi persentase tersebut tetap diatas 50 persen dari berat badan manusia. Pada orang dewasa laki-laki kira-kira 60 persen dari berat badannya adalah air, sedangkan pada wanita dewasa sekitar 50 persen dari berat badannya adalah air. Di dalam tubuh lansia terdapat 45 persen hingga 55 persen air di dalam tubuhnya (Hasani, 2017). Lebih khusus lagi, Pines dan Dubos menjelaskan secara menyeluruh keberadaan air dalam tubuh manusia di semua jaringan tubuh manusia. Air mengisi rongga sel, air ada di setiap rongga tulang, dan air juga mengalir melalui arteri dan vena, yang panjangnya 60.000 mil (96.558 km). Air membentuk hingga 41 persen berat tubuh dalam sel, hingga 4 persen dalam plasma darah, dan hingga 5 persen dalam rongga kosong seperti usus atau bola mata.

## **METODE PENELITIAN**

Metode penelitian yang kami gunakan dalam membuat artikel ini adalah berupa metode historis, yang mana pada awal kami menceritakan tentang awal mula bagaimana air zam zam tercipta. Pertama akan dibahas khasiat air zamzam. Kemudian manfaat air zamzam dalam perspektif kimia. Berdasarkan hal tersebut, keefektifan air zamzam kemudian juga diteliti ilmu pengetahuan modern juga melihat zat yang terkandung dalam air zamzam struktur molekul yang terbentuk di dalamnya juga dibahas dalam hasil penelitian Masaru Emoto, ahli hidrologi Jepang, tentang keajaiban air. Kemudian pada akhirnya, kebenaran hadits tersebut dibuktikan dengan ilmu pengetahuan modern mengkompromikan keefektifan air zamzam dalam perspektif kimia. Selain itu, kami juga mencari tahu tentang air zamzam pada jurnal, buku maupun lainnya, sehingga metode kami sesuai dengan metode historis.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Air adalah pelarut yang umum karena mudah bercampur dengan banyak zat kimia. Zat kimia pertama yang dapat larut dalam air adalah zat hidrofilik, yaitu zat-zat yang larut dalam air atau suka air seperti garam, gula, asam, beberapa gas dan berbagai molekul organik. Yang kedua adalah zat hidrofobik, yaitu zat yang sulit larut dalam air atau takut air, seperti lemak dan minyak.

Rumus kimia dari air adalah  $H_2O$ . Molekul air dalam bentuk ioniknya dapat digambarkan sebagai berikut, yaitu : ion hidrogen ( $H^+$ ) yang terikat pada ion hidroksida ( $OH^-$ ). Dari tabel periodik kita dapat melihat bahwa unsur-unsur yang mengelilingi oksigen adalah nitrogen, fluor, fosfor, belerang dan klorin. Semua elemen ini mengikat air menghasilkan gas pada suhu dan tekanan normal. Alasan terjadinya ikatan hidrogen dengan oksigen membentuk fase cair, karena oksigen lebih bersifat elektronegatif dibandingkan dengan unsur lain kecuali fluor. Alasan lainnya adalah kekuatan ikatan hidrogen dalam molekul  $H_2O$  lebih kuat dari pada ikatan hidrogen dalam molekul HF.

Struktur atom dari oksigen yang terdapat di dalam molekul air adalah digambarkan membentuk orbital hibrida  $Sp^3$ , dengan 2 pasang elektron bebas. Di dalam teori VSEPR

mengelompokkan air sebagai molekul bertipe AB<sub>2</sub>E<sub>2</sub>. Maka dari itu bentuk molekul air berbentuk V dengan ikatan H-O-H dengan sudut 104,4° lebih kecil dari sudut tetrahedron.

Di sebuah hotel di kota Kuala Lumpur, Malaysia, Dr. Masaru Emoto dari universitas Yokohama, Jepang mempresentasikan hasil penelitian airnya yang diterbitkan dalam buku " The True Power of Water." Beberapa slide yang mengandung kristal molekuler air dari berbagai sumber seperti air Mata, air sungai, laut, kolam dll ditampilkan pada saat itu. Beberapa molekul air adalah yang dipelajari bentuknya tidak beraturan, kecuali molekul air zamzam. Zamzam susunan molekul air strukturnya sangat indah, rapi, indah seperti berlian yang berkilauan, dan lebih dari bercahaya 12 warna beku. Di bawah ini adalah gambar molekul atau kristal air zamzam, rangkaian bentuk heksagonal sangat indah, bersinar cemerlang dan penuh warna ketika ayat-ayat yang mulia dibacakan.



Gambar Molekul Air Zam-zam

Ada suatu kristal air yang bentuknya paling indah dan cantik, berupa kembang atau bunga Chakra bersinar seperti berlian permata dalam berbagai warna. "Molekul air macam apa itu?" tanya Masaru Emoto. Suasana mendadak hening, hadirin bermunculan kagum dan tidak tahu persis apa itu kristal molekuler. Tapi tiba-tiba dosen Universitas Malaysia mengangkat tangan, "Mungkin itu adalah molekul air zamzam." dia berkata. Dr. Masaru Emoto bertanya balik, "Mengapa Anda berpikir demikian?. Molekul air zamzam?" Dosen itu berkata: "Karena air zamzam adalah air paling mulia di dunia. Jadi wajar jika ia memiliki molekul berbentuk berlian yang bersinar indah." Ternyata itu hanya tebakan. profesor itu benar. Itu sebenarnya air zamzam. Investigasi oleh Dr. Masaru Emoto menunjuk bahwa air zamzam memiliki molekul air yang paling indah dan indah di antara perairan lainnya. "Air terbaik di dunia adalah air zamzam yang mengenyangkan dan bernutrisi obat yang

menyembuhkan penyakit.” (HR Thabrani dan Ibnu Hibban). Maha Suci Allah Ta'ala dengan semua ciptaannya.

Seperti namanya, Air zamzam terdiri dari dua kata. Air zamzam berbentuk dua kristal. Dia menggunakan teknologi NANO dan banyak belajar tentang air zamzam. Masaru menemukan bahwa ketika satu tetes air zamzam dicampur dengan 1.000 tetes air biasa, kualitas air biasa menjadi sama dengan air zamzam. Melalui beberapa pengujian, Masaru menetapkan bahwa kualitas atau kandungan air zamzam tidak dapat diubah. Meskipun air zamzam didaur ulang, namun tetap murni. Buku tersebut juga menyatakan, berdasarkan analisis anion dan kation, bahwa air zamzam mengandung : Kalsium (Ca), Fluor (F), Natrium (Na), Klorida (Cl), Sulfat (SO<sub>4</sub>), Nitrat (NO<sub>3</sub>), Magnesium (Mg) dan Kalium (K) tinggi. Dengan pengecualian fluoride, semua mineral yang disebutkan ditemukan dalam konsentrasi yang lebih tinggi dalam air zamzam dibandingkan air minum lainnya. Antimon (Sb), Beryllium (Be), Bismut (Bi), Brom (Br), Kobalt (Co), Yodium (I) dan Molibdenum (Mo) di bawah 0,01ppm. Hanya jejak kromium, mangan, dan titanium yang ditemukan di air zamzam. Dalam studi Nayabet al. juga membuat perbandingan antara air zamzam dan air kemasan. Studi tersebut menemukan bahwa air zamzam kaya akan mineral penting; TDS berada dalam kisaran yang dapat diterima (kisaran hingga 1000 mg/l). Air zamzam juga memiliki daya hantar listrik yang lebih tinggi (1390  $\mu$ S/cm) dibandingkan dengan air mineral (235  $\mu$ S/cm).

Menurut sebuah studi oleh para peneliti dari Universitas di Pakistan dan Jepang, yang diterbitkan dalam *International Journal of Food Properties* pada tahun 2013, terdapat lapisan sedimen sungai setebal 13,5 meter yang disebabkan oleh air hujan tepat di lokasi sumur zamzam. Pegunungan yang mengalir ke dataran rendah dan menjadi sedimen. Proses ini mungkin tidak terjadi, tetapi butuh jutaan tahun untuk terbentuk. Di bagian bawah terdapat lapisan diorit setebal 17 meter. Alhasil, kedalaman sumur zamzam menjadi 30,5 meter. Sumur zamzam juga menembus lapisan Alluvium Wadi Ibrahim. Lapisan ini merupakan lapisan pasir yang berpori. Lapisan ini berisi batu pasir hasil distribusi dari lain tempat. Mungkin saja, dahulu ada lembah yang dialiri sungai yang saat ini sudah kering. Atau, dapat pula merupakan dataran rendah hasil runtuh atau penumpukan hasil

pelapukan batuan yang lebih tinggi topografinya. Kemudian, di bawah lapisan Alluvial Wadi Ibrahim ini, terdapat setengah meter (50 cm) lapisan yang sangat lulus air (permeable). Lapisan inilah yang merupakan tempat utama keluarnya air-air di sumur zamzam. Dan, dari lapisan permeable hingga kedalaman 17 meter ke bawah, sumur ini menembus lapisan batuan keras yang berupa batuan beku diorit. Batuan beku jenis diorit sangat jarang ditemui di Indonesia atau di Jawa, namun banyak dijumpai di Jazirah Arab. Pada bagian atas batuan ini, dijumpai rekahan-rekahan yang juga memiliki kandungan air.

Ahli geologi Mesir Farouk El Baz pernah melakukan survei terhadap tambang zamzam. Ia menemukan bukti adanya lautan air di bawah lapisan batuan Sumur zamzam. Yang menakjubkan dari Air mancur zamzam adalah aliran airnya yang sangat bagus. Peneliti lokal Tariq Hussain menemukan bahwa minum air zamzam dapat diisi ulang hanya dalam 11 menit. Hasil uji pompa menunjukkan bahwa air mancur zamzam dapat mengeluarkan air hingga 11-18,5 liter per detik. Setidaknya 660 liter air per menit atau 40.000 liter air per jam dapat dikeluarkan setiap menit. Dalam penelitian ini, para ahli mencoba memompa 8.000 liter air zamzam setiap detiknya selama 24 jam. Setelah dipompa, ketinggian air zamzam turun dari 12,72 meter menjadi 13,39 meter di atas permukaan tanah. Namun setelah itu, ketinggian air zamzam tidak turun lagi. Setelah 11 menit berhenti memompa, ketinggian air zamzam berada pada level semula. Inilah yang kemudian menunjukkan alasan mengapa air zamzam tidak pernah kering. Oleh karena itu, secara geologis, air zamzam tidak pernah kering. Selain itu, kandungan air zamzam dipercaya memiliki banyak manfaat bagi tubuh. Jika ingin melihat langsung sumber air zamzam di Tanah Suci dan melakukan rangkaian ziarah bisa menghubungi agen Jogja umroh Hasuna Tour. Setelah berhasil memberangkatkan 21.000 jemaah dalam 22 tahun, perjalanan anda pasti akan lebih aman dan berkesan dengan biro perjalanan haji plus Yogyakarta ini.

Kalsium (Ca), Fluor (F), Natrium (Na), Klorida (Cl), Sulfat (SO<sub>4</sub>), Nitrat (NO<sub>3</sub>), Magnesium (Mg) dan Kalium (K) tinggi. Dengan pengecualian fluoride, semua mineral yang disebutkan ditemukan dalam konsentrasi yang lebih tinggi dalam air zamzam dibandingkan air minum lainnya. Antimon (Sb), Berilium (Be), Bismut (Bi), Brom (Br),

Kobalt (Co), Yodium (I) dan Molibdenum (Mo) di bawah 0,01ppm. Hanya jejak kromium, mangan, dan titanium yang ditemukan di air Zamzam. Dalam studi Nayabet al. juga membuat perbandingan antara air zamzam dan air kemasan. Studi tersebut menemukan bahwa air Zamzam kaya akan mineral penting; TDS berada dalam kisaran yang dapat diterima (kisaran hingga 1000 mg/l). Air zamzam juga memiliki daya hantar listrik yang lebih tinggi (1390  $\mu\text{S}/\text{cm}$ ) dibandingkan dengan air mineral (235  $\mu\text{S}/\text{cm}$ ).

Air zamzam dimurnikan oleh umat Islam dan dianggap penyembuhan. Berdasarkan beberapa penelitian, air ini dikatakan ampuh untuk mengobati kanker dan mencegah pertumbuhan tumor. Hal ini karena air zamzam dikatakan memiliki sifat onkolitik yang unik (sifat untuk mencegah dan menghancurkan sel kanker). Ini karena air zamzam memiliki faktor anti tumor necrosis factor (TNF $\alpha$ ) dan efek interleukin I (IL1) yang kuat.

Zamzam juga memiliki efek anti inflamasi yang kuat, sehingga dapat mengurangi peradangan, meredakan nyeri dan menurunkan demam. Selain itu, air ini telah dipelajari untuk perlindungan terhadap berbagai penyakit seperti katarak kongenital, masalah nefrogenik, dan diabetes. Air zamzam diberi nama berbeda dengan air alam lainnya. Perbedaan ini terkait dengan kandungan mineral dan radiologi air. Kandungan mineral pada air zamzam sangat tinggi, yang dapat membuat tubuh menjadi lebih sejuk. Menurut banyak penelitian, air zamzam mengandung 34 jenis mineral dengan kandungan yang tinggi.

Salah satunya kandungan fluoride yang sangat tinggi, mencapai 0,75 ppm. Mineral-mineral tersebut membuat air zamzam begitu menyegarkan bagi tubuh. Berdasarkan penelitian Naeem dan Alsanussi (1983), ditemukan 34 unsur dalam air zamzam. Konsentrasi Kalsium (Ca), Magnesium (Mg), Natrium (Na) dan Klorida (Cl) dalam air ini lebih tinggi dibandingkan dengan air biasa. Unsur antimon (Sb), beryllium (Be), bismut (Bi), bromin (Br), kobalt (Co), yodium (I) dan molibdenum (Mo) di bawah 0,01 ppm. Hanya jejak kromium (Cr), mangan (Mn) dan titanium (Ti) yang terdeteksi dalam air zamzam. Studi menunjukkan sifat radiologis air zamzam dinyatakan sebagai seri 238U (uranium) (226Ra dan 214Bi), seri 232Th (thorium) (228Ra (radium), 228Ac (actinium) dan (titanium) 208Ti) dan juga sebagai agregat di atas 40K (potassium). dan 137Cs (cesium). Hasil studi hidrokimia air zamzam juga menunjukkan bahwa air ini mengandung

natrium klorida yang berasal dari meteor. Studi lain dari Februari 2012 meneliti toksisitas air zamzam. Penelitian ini terjadi setelah timbul perselisihan tentang jumlah racun dalam air zamzam.

Banyak peneliti mengklaim bahwa perpaduan unik air zamzam ini membuat air zamzam lebih sehat. Berdasarkan penelitian, kualitas air zamzam tidak berubah setelah dua tahun disimpan. Para ilmuwan menunjukkan bahwa mikroba tidak tumbuh di air sumur zamzam. Berdasarkan penelitian Naeem dan Alsanussi (1983), ditemukan 34 unsur dalam air zamzam. Konsentrasi Kalsium (Ca), Magnesium (Mg), Natrium (Na) dan Klorida (Cl) dalam air ini lebih tinggi dibandingkan dengan air biasa. Unsur antimon (Sb), beryllium (Be), bismut (Bi), bromin (Br), kobalt (Co), yodium (I) dan molibdenum (Mo) di bawah 0,01 ppm. Hanya jejak kromium (Cr), mangan (Mn) dan titanium (Ti) yang terdeteksi dalam air Zamzam. Studi menunjukkan sifat radiologi air zamzam dinyatakan sebagai seri 238U (uranium) (226Ra dan 214Bi), seri 232Th (thorium) (228Ra (radium), 228Ac (actinium) dan (titanium) 208Ti) dan juga sebagai cluster di atas 40K (potassium) . ))) dan 137Cs (cesium). Hasil studi hidrokimia air zamzam juga menunjukkan bahwa air ini mengandung natrium klorida yang berasal dari meteor.

Studi lain dari Februari 2012 meneliti toksisitas air zam zam. Penelitian ini terjadi setelah timbul perselisihan tentang jumlah racun dalam air zam zam. Karena air ini mengandung arsenik (As), kadmium (Cd), timbal (Pb) dan selenium (Se) yang dianggap berbahaya bagi kesehatan. Air zamzam sebagai Stimulasi sistem reproduksi air zamzam menyebabkan peningkatan pengaturan komunikasi antar sel dan antibodi connexin-43 di endometrium. Selain itu, zamzam, melalui stimulasi aquaporinnya, juga merangsang perkembangan jendela implan karena kandungan fluoride nya yang tinggi, yang berkontribusi pada aktivitas antimikroba pada padatan. Oleh karena itu, air zamzam berperan sebagai antioksidan karena merangsang nitric oxide (NO) di dalam endometrium.

Air zamzam memiliki sifat onkolitik yang unik dan memiliki efek antiinflamasi yang kuat. Oleh karena itu, air zamzam memiliki faktor nekrosis anti tumor (TNF $\alpha$ ) yang kuat dan mempengaruhi interleukin I (IL1). Air zamzam memiliki efek onkolitik karena

mempengaruhi imunologi endokrin dan sistem pertumbuhan tubuh. Air zamzam tidak diragukan lagi merupakan hadiah dari Allah kepada kita - karena memiliki semua kualitas yang tidak dimiliki oleh air biasa. Ini memiliki kemampuan untuk melawan banyak penyakit dan juga membantu menjaga kesehatan tubuh kita.

## KESIMPULAN

Air adalah pelarut yang umum karena mudah bercampur dengan banyak zat kimia. Rumus kimia dari air adalah H<sub>2</sub>O. Molekul air dalam bentuk ioniknya dapat digambarkan sebagai berikut, yaitu : ion hidrogen (H<sup>+</sup>) yang terikat pada ion hidroksida (OH<sup>-</sup>). Beberapa molekul air adalah yang dipelajari bentuknya tidak beraturan, kecuali molekul air zamzam. Zamzam susunan molekul air strukturnya sangat indah, rapi, indah seperti berlian yang berkilauan, dan lebih dari bercahaya 12 warna beku. Air zamzam dimurnikan oleh umat Islam dan dianggap penyembuhan. Berdasarkan beberapa penelitian, air ini dikatakan ampuh untuk mengobati kanker dan mencegah pertumbuhan tumor. Hal ini karena air zamzam dikatakan memiliki sifat onkolitik yang unik (sifat untuk mencegah dan menghancurkan sel kanker). Perpaduan unik air zamzam ini membuat air zamzam lebih sehat. Berdasarkan penelitian, kualitas air zamzam tidak berubah setelah dua tahun disimpan. Para ilmuwan menunjukkan bahwa mikroba tidak tumbuh di air sumur zamzam. Air zamzam sebagai Stimulasi sistem reproduksi air zamzam menyebabkan peningkatan pengaturan komunikasi antar sel dan antibodi connexin-43 di endometrium. Selain itu, zamzam, melalui stimulasi aquaporinnya, juga merangsang perkembangan jendela implan karena kandungan fluoride nya yang tinggi, yang berkontribusi pada aktivitas antimikroba pada padatan.

Adapun saran – saran bagi peneliti selanjutnya adalah sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan kajian yang sama dapat mengembangkan penelitian tujuan yang ingin diteliti dan lebih memfokuskan terhadap apa yang diteliti.
2. Peneliti harus memahami tentang fokus kajian yang akan diteliti dengan memperbanyak studi literatur yang berkaitan dengan fokus kajian yang akan diteliti.
3. Untuk para peneliti selanjutnya, disarankan agar meningkatkan lagi ketelitian baik dalam segi kelengkapan data yang diperoleh dari kajian studi literatur maupun melakukan observasi secara langsung.

4. Hasil penelitian diharapkan dapat digunakan masyarakat sebagai contoh dalam memahami perspektif kimia.

#### DAFTAR PUSTAKA

Gerung, M. D. M. PENGARUH AIR ZAMZAM TERHADAP KESEHATAN DARI PERSPEKTIF ILMIAH DAN AGAMA: LITERATURE REVIEW.

Hasani, M. C. (2017, November). Elektroanaliser Pada Pengukuran Cairan Tubuh. In *Prosiding SENTRA (Seminar Teknologi dan Rekayasa)* (No. 3).

Jannah, D. S. N. (2018). *Air zam-zam dalam hadis Ibn Majah no. indeks 3053* (Doctoral dissertation, UIN Sunan Ampel Surabaya).

Mahmud, M., & Arafah, R. N. (2020). Air Zam-zam dalam Perspektif Hadis dan Sains (Upaya Mendamaikan Agama dan Sains). *Prosiding Konferensi Integrasi Interkoneksi Islam Dan Sains*, 2, 219-223.

Musyarofah, S. (2021). Ketersediaan Air Bagi Kehidupan: Studi Terhadap Asal-Usul dan Hilangnya Air di Bumi Perspektif Al-Quran dan Sains. *Ngabari: Jurnal Studi Islam dan Sosial*, 14(1), 61-76.

Oktaviani, D. P., & Fakhruddin, A. (2021). Manfaat Mengonsumsi Air Zam-Zam dalam Perspektif Islam dan Sains. *Jurnal Transformatif (Islamic Studies)*, 5(1), 65-74.

Ritonga, P. S. (2011). " Air" sebagai Sarana Peningkatan Imtaq (Integrasi Kimia dan Agama). *Sosial Budaya*, 8(2), 267-276.