

PENGARUH OLAHRAGA TERHADAP PENYEBARAN AGAMA ISLAM DI INDONESIA DAN DUNIA

**Muhammad Syair Sidiq *¹, Rina Yulia ²,
Viky Armanda³, Muhammad Lutfi Rizki⁴,**

^{1,2}Mahasiswa, ULM PJOK, Banjar Baru, Indonesia

syairsidiq@gmail.com,

vickyarmanda84@gmail.com, rinayulia424@gmail.com, rizkilutfi068@gmail.com.

Abstrak

Secara umum pengertian olahraga adalah sebagai salah satu aktivitas fisik dan psikis seseorang yang berguna untuk menjaga dan meningkatkan kualitas kesehatan seseorang setelah olahraga. Islam memiliki perbedaan yang nyata dengan agama-agama lain di muka bumi ini. Islam sebagai agama yang sempurna tidak hanya mengatur hubungan manusia dengan Penciptanya, tetapi Islam memiliki aturan dan pedoman yang komprehensif, harmonis, jelas dan logis. Salah satu kelebihan olahraga yang akan dibahas dalam tulisan ini adalah penyebaran dakwah agama islam melalui media olahraga. Olahraga bukan hanya sebagai ajang adu kekuatan fisik saja, tetapi olahraga juga bisa dimanfaatkan sebagai media untuk memperkenalkan atau memperluas agama islam. contohnya pada penyelenggaraan piala dunia di Qatar dan melalui berbagai macam cabor olahraga seperti renang, memanah, dan berkuda. Penelitian kepustakaan atau sering juga disebut studi pustaka merupakan rangkaian kegiatan yang berkaitan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca dan mencatat serta mengolah bahan penelitian (Zed, 2014). Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif.

Abstract

In general, the notion of sport is as one of a person's physical and psychological activities that is useful for maintaining and improving the quality of one's health after sports. Islam has a real difference with other religions on this earth. Islam as a perfect religion not only regulates human relations with its Creator, but Islam has rules and guidelines that are comprehensive, harmonious, clear and logical. One of the advantages of sports that will be discussed in this paper is the spread of Islamic religious propaganda through sports media. Sport is not only a place for physical strength, but sport can also be used as a medium to introduce or expand the Islamic religion. for example in the holding of the world cup in Qatar and through various sports such as swimming, archery and horse riding. Library research or often also called library research is a series of activities related to methods of collecting library data, reading and recording and processing research materials (Zed, 2014). This study uses a qualitative approach.

PENDAHULUAN

Secara umum pengertian olahraga adalah sebagai salah satu aktivitas fisik dan psikis seseorang yang berguna untuk menjaga dan meningkatkan kualitas kesehatan seseorang setelah olahraga. Islam memandang kesehatan itu sangat penting karena kesehatan adalah hak asasi manusia, sesuatu yang sesuai dengan fitrah manusia karena Islam adalah agama yang sempurna dan menyeluruh, yang meliputi seluruh aspek kehidupan manusia.

Olahraga merupakan kebutuhan hidup manusia, karena jika seseorang melakukan olahraga secara rutin akan memberikan pengaruh yang baik bagi perkembangan fisiknya. Selain bermanfaat untuk pertumbuhan perkembangan jasmani manusia, juga berpengaruh terhadap perkembangan spiritualnya, pengaruh tersebut dapat memberikan efisiensi kerja bagi organ-organ tubuh, sehingga peredaran darah, pernafasan dan pencernaan menjadi teratur.

Islam memiliki perbedaan yang nyata dengan agama-agama lain di muka bumi ini. Islam sebagai agama yang sempurna tidak hanya mengatur hubungan manusia dengan Penciptanya, tetapi Islam memiliki aturan dan pedoman yang komprehensif, harmonis, jelas dan logis.

Salah satu kelebihan olahraga yang akan dibahas dalam tulisan ini adalah penyebaran dakwah agama islam melalui media olahraga. Olahraga bukan hanya sebagai ajang adu kekuatan fisik saja, tetapi olahraga juga bisa dimanfaatkan sebagai media untuk memperkenalkan atau memperluas agama islam. contohnya pada penyelenggaraan piala dunia di Qatar dan melalui berbagai macam cabang olahraga seperti renang, memanah, dan berkuda.

METODOLOGI PENELITIAN

Penelitian ini dilakukan berdasarkan studi pustaka yang dilakukan dengan mempelajari dan mendalami berbagai teori dan praktek yang bersumber dari berbagai referensi jurnal, buku dan artikel pilihan. Penelitian kepustakaan atau sering juga disebut studi pustaka merupakan rangkaian kegiatan yang berkaitan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca dan mencatat serta mengolah bahan penelitian (Zed, 2014). Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Karena sumber data atau hasil penelitian dalam penelitian kepustakaan (library research) berupa uraian kata

PEMBAHASAN

DEFINISI OLAHRAGA

Definisi Olahraga Dalam KBBI olahraga mempunyai dua pemaknaan. Pertama, olahraga merupakan gerakan anggota badan dengan tujuan agar badan menjadi sehat dan bugar. Kedua, merupakan aktivitas yang melibatkan seluruh anggota tubuh dan keterampilan baik secara individu maupun tim yang dilaksanakan untuk hiburan. (W.J.S Poerwadarmidj, 1991).

Dalam bahasa Arab, kata olahraga dikebal dengan ar-riyadhah, sedangkan dalam bahasa Inggris olahraga dikenal dengan sport yang artinya aktivitas fisik berupa permainan. Olahraga merupakan serangkaian gerakan raga atau badan yang teratur dan terencana untuk memelihara gerak atau kualitas gerak dan mengembangkan kemampuan gerak.

Olahraga merupakan salah satu aktivitas yang tidak dapat ditinggalkan, karena jika kita berjalan saja sudah dapat dikatakan sebagai olahraga yang ringan. Kegiatan ini juga bertujuan untuk memelihara kebugaran tubuh manusia. Selain itu olahraga juga dapat menjauhkan dari berbagai penyakit, stres dan ketergantungan minuman alkohol. Dengan demikian olahraga hendaknya dilakukan secara teratur dan terstruktur dengan baik, serta memiliki niat yang baik pula. mencakup seluruh aspek kehidupan seperti aspek ibadah dan muamalah yang berhubungan dengan manusia.

Olah Raga dalam Pandangan Islam

Islam dan olahraga memiliki korelasi atau keterkaitan karena setiap olahraga selalu mengutamakan sportifitas yang erat kaitannya dengan kejujuran. Olahraga juga harus dimiliki oleh orang-orang yang bertaqwa dan beriman karena semua kegiatan olahraga khususnya

cabang-cabang tertentu membutuhkan kejujuran, selain kejujuran juga diperlukan rasa tanggung jawab dalam setiap urusan. Olahraga juga berhubungan dengan ibadah karena kita berolahraga agar badan sehat dan jika badan sehat kita bisa menjalankan ibadah dengan baik.

Ada kesan bahwa Islam “mengharamkan” olahraga sehingga negara-negara mayoritas penduduknya Muslim kurang memiliki prestasi yang menonjol pada bidang olahraga. nyatanya, bukan itu masalahnya. Nabi Muhammad, menurut hadits yang diriwayatkan oleh Imam Bukhari, berpesan kepada para sahabatnya (termasuk seluruh umat Islam yang wajib mengikuti sunnahnya) untuk dapat menguasai olahraga. Terutama berkuda, berenang dan memanah.(Khairuddin, 2017)

Islam memandang bahwa kesehatan itu sangat penting karena kesehatan merupakan hak asasi manusia, sesuatu yang sesuai dengan fitrah manusia dikarenakan Islam adalah agama yang sempurna lagi menyeluruh, yang meliputi semua aspek kehidupan manusia. Sebagaimana firman Allah Subhanah wa Ta’ala:

Pada hari ini telah Ku-sempurnakan untuk kamu agamamu, dan telah Ku-cukupkan kepadamu nikmat-Ku, dan telah kuridhai Islam itu menjadi agama bagimu” (QS. al-Maidah: 3)

Penyebaran dakwah agama islam melalui media olahraga

disini kami membagi penyebaran agama islam dalam olahraga menjadi dua yaitu melalui cabang olahraga dan melalui event event besar dalam olahraga

OLAHRAGA

SILAT

Dakwah adalah kegiatan amar ma’ruf nahimunkar. Kegiatan pengenalan dapat diterapkan dalam bentuk olahraga. Salah satu olahraga yang digemari dikalangan remaja yaitu Pencak Silat. Pencak Silat dapat digunakan sebagai media pengenalan agama islam . Islam dikenal mulai dari kalangan santri maupun non santri.

Pada olahraga pencak silat pengenalan agama islam dapat berupa kegiatan Melatih mental spiritual, lebih menitik beratkan lelaku spiritual keagamaan yang berhubungan dengan Allah SWT seperti puasa, sholat sunah malam, tahlilan, istighosah, dan wirid.

Membantu sesama (ta'awun), bentuk manifesto ta'awun di dalam kebajikan dan ketaqwaan

Sebagai olahraga ketika jasmani sehat dan kuat, rohani juga akan merasakan kesehatannya dari kejernihan berfikir dan berperilaku. Ada pepatah mengatakan “mensana incorporesano” yang berarti bahwa di dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang sehat. (Ulfa Ni & Pramayuani, 2020)

SEPAK BOLA

Sepak bola merupakan salah satu cara sekaligus alat yang sangat strategis yang dapat digunakan sebagai media penyebaran agama islam . Hal ini dikarenakan sepak bola itu banayak disukai oleh masyarakat. Adapun sepak bola dapat dijadikan sebagai sarana penyebaran agama islam adalah dengan cara menjadi atlet sepak bola profesional, ketika mereka menjadi atlet, niatnya adalah agar nama Islam semakin harum.

Banyak contoh dakwah melalui bermain sepak bola, misalnya para pesepak bola sering merayakan sujud syukur, seperti yang dilakukan Demba Ba (Chelsea), Frederick Kanaote (Sevilla), Benzema (madrid) Mohammed Salah (Liverpool), hingga kebiasaan timnas U-19. tim, atau berdoa untuk mengangkat tangan seperti Mezut Ozil (Arsenal).

1.BERKUDA

Berkuda adalah olahraga yang dilakukan oleh seseorang yaitu menunggang kuda tidak hanya sekedar menunggang kuda tetapi yang dimaksud olahraga berkuda yaitu dapat mengetahui teknik-teknik berkuda dengan tepat dan alangkah lebih baiknya apabila dalam olahraga berkuda dapat mengikuti pertandingan. Manfaat berkuda bagi jasmani baik bagi otot karena dengan berkuda otot akan terbentuk dengan baik. Selainitu berkuda juga memberikan manfaat bagi manusia dari segi rohani seperti dapat melatih keseimbangan dalam tubuh, kelincahan, dan kesabaran(Erlistiana et al., 2020)

2.BERENANG

Makna berenang menurut KBBI adalah menggerakkan badan melintas (mengapung, menyelam) dia air dengan menggunakan kaki, tangan, sirip, ekor, dan sebagainya. Rosulullah SAW memerintahkan olahraga berenang karena membawa banyak manfaat bagi tubuh manusia, bagi jasmani manfaat renang dapat menyehatkan jantung dan paru-paru.¹¹Selain itu manfaat berenang bagi rohani adalah menghilangkan stress dan membuat ketenangan batin pada seseorang yang melakukan olahraga berenang (Erlistiana et al., 2020)

3.BERPANAH

Olahraga panahan merupakan olahraga yang dianjurkan oleh Rosulullah SAW selain berkuda dan berenang, manfaat olahraga berpanah sendiri bagi jasmani yaitu meningkatkan konsentrasi, melatih fokus mata, melatih otot-otot tangan termasuk jari dan menjaga keseimbangan. Sedangkan manfaat olahraga berpanah untuk rohani adalah melatih kesabaran, menghilangkan stress dan meningkatkan kekuatan tubuh. Alat peraga yang digunakan dalam olahraga ini yaitu busur dan anak panah.

Maka dari itu olahraga 3B (berkuda, berenang, berpanah) sangatlah baik apabila dilakukan karena dengan olahraga 3B (berkuda, berenang, berpanah) akan membawa manfaat bagi kita baik manfaat jasmani maupun manfaat rohani. Selain membawa manfaat jasmani dan rohani bagi tubuh olahraga 3B (berkuda, berenang, berpanah) merupakan sunah yang dianjurkan oleh Rosulullah SAW yang mana apabila dilakukan maka akan mendapat pahala dan mendapat manfaat (Erlistiana et al., 2020)

EVENT EVENT OLAHRAGA

PIALA DUNIA QATAR

Sepakbola sangat digandrungi seantero dunia, terlebih saat ada Piala Dunia, jutaan pasang mata siap menikmatinya. Melalui kajian filosofis, penelitian menyimpulkan : turnamen Piala Dunia FIFA 2022 di Qatar merupakan ekspresi ruang bagi tuan rumah untuk mempresentasikan wajah Islam yang penuh kesejukan.

melalui wajah sejuk Islam, meliputi : Opening Ceremony nuansa Islami, standart kesopanan suporter, mural hadis wajah sejuk Islam, area shalat dekat stadion, Quick response Code Islam di hotel, layanan informasi Islam, pameran benuansa Islam, muazin bersuara merdu, berbagi makanan gratis, memakaikan jilbab turis wanita, larangan minuman beralkohol, larangan simbol LGBT, dan larangan aktifitas perjudian.

Lewat Piala Dunia, Qatar memperjuangkan posisi tawar dihadapan FIFA, membuktikan keindahan agama Islam dan sekaligus meruntuhkan stigma Barat. Implikasi penelitian, bahwa umat Islam mesti mempunyai posisi tawar didepan dunia Barat, agar tidak disalah pahami tentang ajarannya yang menentramkan dan damai. Promosi kesejukan Islam bisa melalui banyak pintu seperti telah dilakukan oleh Qatar. (Syam, 2023)

PORSENI (Pekan olahraga dan seni)

Olahraga sebagai salah satu media dalam kegiatan silaturahmi sangat penting untuk mengedukasi masyarakat agar bisa moderat dalam beragama. Pemahaman masyarakat secara umum terhadap agama baru sebatas syariat atau ritualitas.

Olahraga sebagai salah satu teknis kegiatan silaturahmi yang merupakan bagian dari ibadah. Melalui olahraga manusia berkumpul dan bertemu saling berhadapan pada sebuah even. Nilai kejujuran, sportifitas, saling menghormati dan menguatkan ikatan persaudaraan menjadikan olahraga sebagai salah satu kegiatan penting dalam peribadatan.

KESIMPULAN

Definisi Olahraga Dalam KBBI olahraga mempunyai dua pemaknaan. Pertama, olahraga merupakan gerakan anggota badan dengan tujuan agar badan menjadi sehat dan bugar. Kedua, merupakan aktivitas yang melibatkan seluruh anggota tubuh danketerampilan baik secara individu amupun tim yang dilaksanakan untuk hiburan. (W.J.S Poerwadarmid, 1991).

Islam dan olahraga memiliki korelasi atau keterkaitan karena setiap olahraga selalu mengutamakan sportifitas yang erat kaitannya dengan kejujuran. Olahraga juga harus dimiliki oleh orang-orang yang bertaqwa dan beriman karena semua kegiatan olahraga khususnya cabang-cabang tertentu membutuhkan kejujuran, selain kejujuran juga diperlukan rasa tanggung jawab dalam setiap urusan

Muhammad Syair Sidiq, Rina Yulia, Viky Armanda, Muhammad Lutfi Rizki: Pengaruh Olahraga Terhadap Penyebaran Agama Islam Di Indonesia Dan Dunia

olahraga bukan sekedar adu kekuatan saja akan tetapi akan tetapi bisa juga dimanfaatkan untuk melakukan penyebaran dakwah agama islam. penyebaran agama islam dalam olahraga menjadi dua yaitu melalui cabang olahraga dan melalui event event besar dalam olahraga

DAFTAR PUSTAKA

- Erlistiana, D., Elitawati, Hesti, & Andani, M. (2020). Efektivitas Olahraga 3B (Berenang, Berkuda, Berpanah) sebagai Sarana Dakwah Islam. *BUSYRO: Journal of Broadcasting and Islamic Communication Studies*, 02(01), 1–8.
- Khairuddin. (2017). *OLAHRAGA DALAM PANDANGAN ISLAM* (pp. 1–14).
<https://ejournal.unisi.ac.id/index.php/joi/article/view/196>
- STKIP Taman Siswa Bima, R. (n.d.). *Olahraga Menurut Pandangan Agama Islam*.
<http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JISIP/index>
- Syam, R. S. El. (2023). No EKSPRESI RUANG SEJUK ISLAM DALAM PIALA DUNIA FIFA 2022 QATAR. *วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเชีย*, 4(1), 88–100.
- Ulfa Ni, L., & Pramayuani, T. (2020). *Dakwah Dan Pencak Silat: Mengenalkan Islam Melalui Jalan Hikmah* (Vol. 4, Issue 1).